

Desde el punto de vista de una Mujer.

Perspectiva del punto de una mujer a recreación al desnudo.

Te acuerdas de cuando te bañabas desnuda cuando eras pequeña- el sentimiento de libertad e inocencia que sentías? Te debes a ti misma en redescubrir la niña en ti, y recapturar la inocencia no importa que edad tengas, tu profesión, o tu apariencia física. Aceptarte a ti misma y el relajamiento total son dos de las grandes contribuciones a la mujer de hoy.

Acá hay lo que uno de nuestras miembros tuvo que decir acerca de su experiencia, "Una de las cosas mas saludables que yo hice para mi misma fue tratar nudismo recreacional. Rápidamente aprendí que estar desnuda es reamente natural, es lo que usted pude decir, una experiencia importante de vida. Por que? Por que estando desnuda en una forma social, ahora yo acepto quien soy y que me siento cómoda con mi propio cuerpo, Teniendo como experiencia quien soy dentro de mi se a echo mas importante que lo que me veo por fuera. Claro, yo todavía disfruto estar bien arreglada, pero ya no tengo la presión asociada con tener que ponerme ropa de moda o que no me compare con las imágenes según las revistas de moda de como estoy supuesta a verme."



"Cuando estoy en un club de AANR, yo estoy en una comunidad relajada. Hay mucho apoyo. Estar desnuda se a echo lo mas normal del mundo. Yo siempre me pregunto, si usted me perdona esta frase, por que me demore tanto. Las personas que e conocido son muy cortes y amigables. No hay ninguna presión ni acoso. En un club es mas fácil conversar con la gente basado por lo que reamente son, no por la imagen que su ropa le pueden decir. Yo me siento un sentido de respeto para mi como persona individual. Se siente fabuloso ser juzgada por quien soy y no por la condición física de mi cuerpo o por el estilo de ropa que use. Ahora, así este en un club nudista o en mi trabajo, mi auto estima dice 'Mira soy una linda persona!' Todo mi ser es mas relajado, nunca e estado tan segura."

Así estés en familia o estés con pareja que decidas ir a visitar un club nudista, o eres soltera y estas pensando tratar, todavía puedes hacer reservaciones, Es normal. Ya cuando estés allí, rápidamente se te desaparecerán tus temores.

. Clubes AANR mantienen reglas éticas de comportamiento en una forma plena, y atmosfera amistosa. Todos aceptan acá cada uno tal y como son. No importa si tienes una cicatriz por cirugía, una mastectomía, tiene bustos grandes o pequeños, caderas anchas o estomago plano, o tienes unos gorditos y caderas angostas. Nadie espera que tu tengas un cuerpo perfecto. Desde el momento en que te quitas la ropa, Usted se va sentir cómoda y libre...libre de su ropa que restringa su 'segunda piel', libre de realmente relajarte y ser simplemente tu.

Por que no darte el lujo a ti misma de disfrutar lo que la naturaleza te puede ofrece?

